

Que signifie que Jésus est ressuscité ? Cela signifie que l'amour de Dieu est plus fort que le mal et que la mort elle-même; cela signifie que l'amour de Dieu peut transformer notre vie, faire fleurir ces zones de désert qui sont dans notre cœur.

Voilà ce qu'est Pâques : c'est l'exode, le passage de l'homme de l'esclavage du péché, du mal à la liberté de l'amour, du bien. Parce que Dieu est vie, seulement vie, et sa gloire est l'homme vivant ( saint Irénée).

Laissons-nous renouveler par la miséricorde de Dieu, laissons-nous aimer par Jésus, laissons la puissance de son amour transformer aussi notre vie; et devenons des instruments de cette miséricorde, des canaux à travers lesquels Dieu puisse nous la terre, garder toute la création et faire fleurir la justice et la paix.

**Pape François**

### **Pistes de réflexion**

- ◇ Je suis ressuscité avec le Christ. Est-ce que j'y crois? Qu'est-ce que cela change dans ma vie?
- ◇ M'est-il difficile d'harmoniser ma vie psychique, physique et spirituelle, de veiller sur mon équilibre en toutes choses car mon corps sera, un jour, un corps glorieux?
- ◇ Mon prochain est également ressuscité avec le Christ, cela change-t-il mon regard sur lui ?
- ◇ La résurrection est-elle source de joie ?
- ◇ Mon visage reflète-t-il la joie de la Résurrection? Comment vais-je partager cette joie ? Comment rester et vivre dans cette jubilation?
- ◇ Quelle est ma prière en ce temps de Pâques ? Action de grâces...

### **Prière conclusive**

Christ est ressuscité, vraiment ressuscité, alléluia, merci Père, Christ ouvre les portes de la Vie, la mort est vaincue. Merci, Père d'ouvrir les yeux de tous à ce miracle, au miracle de l'amour.

Merci, Seigneur, de nous avoir donné non seulement ton corps, mais ton âme en l'Esprit Saint, que ton Esprit nous guide, que la douceur se distille dans les cœurs blessés, que ton pouvoir d'amour abatte les murs de la haine et de la cruauté, que la paix se répande dans le monde en guerre.

**Christ est ressuscité, oui, il est vraiment ressuscité, alléluia!**

*Christ est vraiment ressuscité  
alléluia !*



### **Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (28, 1-10)**

(Mc 16,1-8; Lc 24,1-12; Jn 20, 1-13)

1Après le sabbat, à l'heure où commençait le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent faire leur visite au tombeau de Jésus.

2Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'Ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus. 3Il avait l'aspect de l'éclair et son vêtement était blanc comme la neige.

4Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, furent bouleversés et devinrent comme morts.

5Or, l'Ange, s'adressant aux femmes, leur dit : "Vous, soyez sans crainte ! je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. 6Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait. 7Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts ; il vous précède en Galilée : là, vous le verrez !' Voilà ce que j'avais à vous dire ."

8Vite, elles quittèrent le tombeau, tremblantes et toutes joyeuses, et elles coururent porter la nouvelle aux disciples.

9Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : "Je vous salue." Elles s'approchèrent et, lui saisissant les pieds, elles se prosternèrent devant lui.

10Alors Jésus leur dit : "Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront."

**Dimanche de Pâques a**  
16 Avril 2017

**1-8** Un ange vient annoncer à des femmes que Jésus est ressuscité. Telle est la donnée centrale de ce récit. L'ange explique le sens du fait que le tombeau soit vide. La résurrection de Jésus est présentée avec une extrême sobriété comme un fait passé. Elle est reliée à la vie antérieure de Jésus, comme aux événements qui suivront bientôt; elle entre dans la trame de la vie de Jésus.

**2** Aucune tradition contenue dans le Nouveau Testament ne présente Jésus en train de ressusciter. Les images de bouleversement et d'intervention céleste présentées par Matthieu en accord avec sa sensibilité Juive attirent notre attention sur le tombeau vide. Nous avons déjà rencontré « l'Ange du Seigneur »: il révèle encore ici le sens des événements et il confie une mission à laquelle on obéit sans tarder.

**4-5** L'ange ne s'occupe pas des gardes. Par contre, il révélera aux disciples de Jésus qu'étaient les deux femmes la résurrection du Christ. Une telle révélation est réservée aux intimes de Jésus; eux seuls peuvent comprendre l'annonce. L'ange unit au crucifiement la résurrection : la même personne a connu les deux expériences.

**6** Le cri de la foi chrétienne disait que Dieu a ressuscité Jésus : c'est la raison pour laquelle le tombeau est vide. Plus loin, Matthieu écartera une autre interprétation du fait que le tombeau du Christ soit vide.

**7** Sur la Galilée, voir 4,15 note. Cette parole rappelle 26,32 C'est ainsi que Matthieu affirme l'identité entre le Ressuscité et Jésus de Nazareth. L'événement concerne les disciples, c'est-à-dire, au-delà des Onze, tous ceux qui croiront en Jésus-Christ

**8** La grande joie qui surgit à la nouvelle que Jésus est retrouvé correspond à celle des mages qui retrouvent l'étoile.

**9** Elles se prosternèrent. Ce geste, que l'évangile interprète le plus souvent comme un geste de supplication, devient une attitude d'adoration et de vénération. Il en est de même au v. 17.

**10** Les disciples sont appelés frères de Jésus, comme en 12,49. Marc et Matthieu situent en Galilée toutes les apparitions de Jésus; Luc et Jean ne s'intéressent qu'aux apparitions de Judée. Lors de ces rencontres, Jésus raffermira les liens entre les disciples dispersés puis il les instruira.

**Les Evangiles, éd Bellarmin**

La joie de savoir que Jésus est vivant, l'espérance qui remplit le cœur, ne peuvent pas être contenues. C'est ce qui devrait aussi se passer dans notre vie. Nous éprouvons la joie d'être chrétiens ! Nous croyons en un Ressuscité qui a vaincu le mal et la mort !

Ayons le courage de « sortir » pour apporter cette joie et cette lumière dans tous les lieux de notre vie ! La résurrection du Christ est notre plus grande certitude : c'est le trésor le plus précieux ! Comment ne pas partager ce trésor, cette certitude, avec les autres ? Elle n'est pas uniquement pour nous, il faut la transmettre, la donner aux autres, la partager avec les autres.

La résurrection du Christ illumine d'une lumière nouvelle les réalités quotidiennes. La résurrection du Christ est notre force !

**Pape François**

### **Je pense à la mort.**

Je voudrais la voir comme une vie, comme le bois nécessaire au feu,

comme le champ qui contient un trésor, comme la graine qui va éclore, comme le livre à ouvrir,

comme le secret que je dois connaître, comme le passage que je dois accomplir.

Le mot le plus juste est justement celui-ci : « le passage ».

En effet, la mort a été représentée par le passage des Hébreux à travers la mer rouge, et d'une façon définitive, par la passage du Christ à travers son exode dans la nuit de la Résurrection.

C'est l'instant qui précède la lumière,

C'est l'état d'attente,

C'est la foi dans le Dieu créateur,

C'est l'espérance que l'on met dans le Dieu de l'Impossible,

c'est l'amour que nous réclamons pour posséder définitivement l'Amour.

Celui qui nous a dit tout ceci et l'a rendu actuel, c'est Jésus, Jésus le Fils premier-né, le premier ressuscité des morts.

C'est lui qui, après être passé victorieusement par la mort, et après en avoir payé le prix, se tourne vers nous pour nous dire : 'Gardez courage, j'ai vaincu le monde » (Jn 16,33)

Ce qui est arrivé la nuit de la Résurrection nous concerne personnellement.

Ce fut un vrai passage de toute l'humanité dans le Christ, chef du Corps qu'est l'Eglise ; ce fut le commencement du salut.

Et ce qui est arrivé est tellement extraordinaire que l'Eglise en semble folle de joie en chantant l'Exultet

C'est qu'il y a vraiment de quoi devenir fou : voir quelqu'un ressusciter des morts ; la vie qui renaît des cendres éteintes de l'humanité, l'éclair inattendu qui jaillit des ténèbres.

Cela signifie que Dieu est Dieu, que la vie continue, qu'il y a une explication à toutes choses, même les plus incompréhensibles ou apparemment scandaleuses.

Cela signifie que l'homme est éternel et que la mort, qui lui a d'abord fait si peur en dominant douloureusement son existence, lui est désormais expliquée, assimilée, comprise, vaincue.

Maintenant je peux rire, rire même de ma peur.

Maintenant que j'ai vu le Christ ressuscité, je peux affronter ma mort avec assurance.

Moi aussi je ressusciterai.

Extraits de '**Mon père, je m'abandonne à toi**', de Carlo Carretto